



BERNARDI

Persönlichkeit.Potential.Erfolg.

Erfolgreich sein Potential entwickeln Persönlichkeit erkennen



Work-Life-Balance

Motivation

Leistungsfähigkeit

Zufriedenheit

Entspannung

Potentialförderung

Karriereplanung

Selbst-Bewusstsein

Selbst-Vertrauen

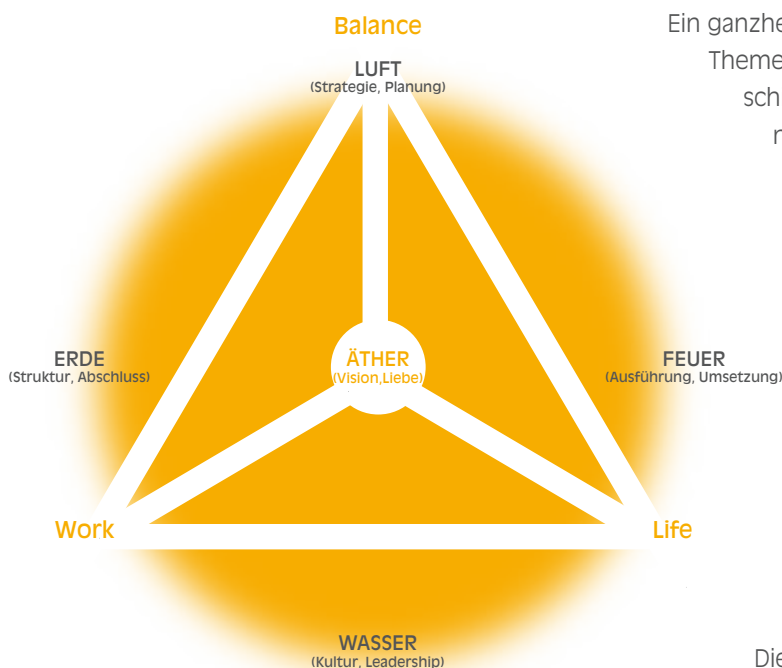
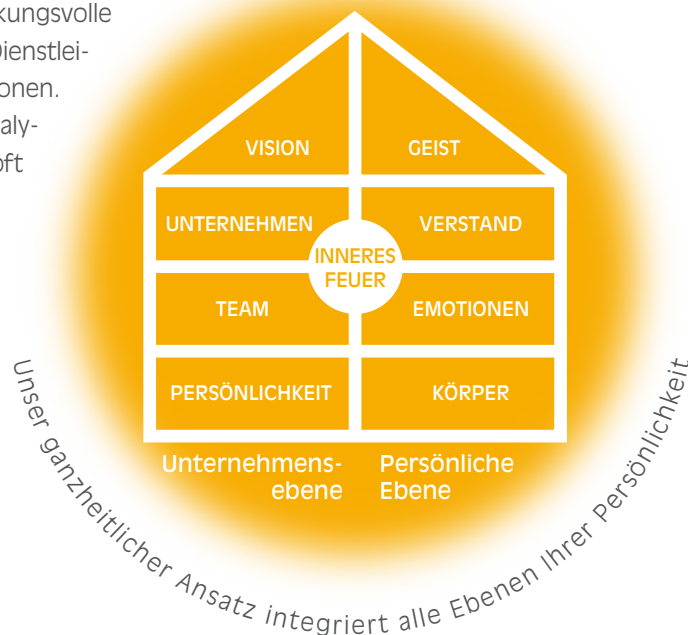
Persönlichkeitsentwicklung

Gemeinsam Meilensteine setzen

Was Sie von uns erwarten können ...

Wir sind Ihr Partner für ganzheitliche, innovative und wirkungsvolle Wellness-Angebote, Coaching und Seminare. Unsere Dienstleistungen richten sich an Unternehmen und Einzelpersonen. Gemeinsam mit Ihnen schlagen wir eine Brücke von analytischem zu kreativem Denken und den so genannten „soft skills“. Wir sind Experten in den Bereichen:

- **Erfolgreich sein**
- **Potential entwickeln**
- **Persönlichkeit erkennen**



Ein ganzheitliches Weltbild ist in sich geschlossen. Dieselben Themen zeigen sich in anderen Kleidern und unterschiedlichen Ausdrücken auf verschiedenen Ebenen (vgl. Hausgrafik). Es herrschen jedoch dieselben Gesetze.

Eine weitere universelle Gesetzmässigkeit, die in unsere Arbeit einfließt, sind die fünf Elemente (vgl. Fünf Elemente Grafik). Die Elemente Luft, Feuer, Wasser und Erde sind am Aufbau der Erde beteiligt. Das fünfte Element, der Äther, wird im Film „Das fünfte Element“ als die Liebe bezeichnet. Ausserdem verkörpert das Element Äther das abstrakte, die unbewussten und unsichtbaren Bereiche.

Die ganzheitliche Betrachtung und Integration der persönlichen und beruflichen Themen unterstützen Ihr Unternehmen, Ihr Team und Sie persönlich. Sie helfen Ihnen zu Ihrer Ganzheit und Einheit zurückzufinden.

Was wir Ihnen bieten ...

Wellness

Wohlfühlen, abschalten, Persönlichkeitsentwicklung und Potentialförderung. Tanken Sie neue Kräfte, gewinnen Sie Vitalität und Motivation. Wellness stammt von „well being“. Wir bieten Ihnen ein umfassendes „well being“ Konzept an, das alle Ebenen Ihrer Persönlichkeit integriert.

Auch unsere Packages sind Teil des „well being“ Konzepts. Sie helfen Ihnen, Ihre innere und äussere Balance zu finden und Ihr Energielevel zu optimieren. Ausserdem unterstützen sie Sie dabei, in der gestressten und hektischen Welt abzuschalten, loszulassen und neue Kräfte zu tanken.

Coaching

Wissen Sie, wer Sie sind, was Sie können und wohin Sie gehen wollen? Diese Fragen stellen sich auch auf Unternehmens- und Teamebene: Kennen Sie die Persönlichkeit Ihres Unternehmens, Ihres Teams und sein Innovationspotential?

Lernen Sie Ihr Unternehmen, Ihr Team und Ihre Persönlichkeit besser kennen und verstehen. Ein erster Schritt ist das BERNARDI Profile® für Unternehmen, Teams und Einzelpersonen. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für Standortbestimmungen, Neuorientierungen, zur Unterstützung in unternehmerischen und persönlichen Veränderungsprozessen und wenn Sie Ihr Unternehmen, Ihr Team und Ihre Persönlichkeit besser kennen und verstehen lernen wollen. Dieses Angebot kann einmalig oder als Einstieg in einen mehrmonatigen Coaching-Prozess in Anspruch genommen werden.

Am Anfang stehen immer Sie mit Ihrer Persönlichkeit und Ihren Zielen. Der Erfolg liegt im bewussten Sein und Handeln. Der Schlüssel dazu liegt oft in den unbewussten Anteilen.

Seminare

Wollen Sie abschalten, neue Kräfte tanken, sich selber besser kennen und verstehen lernen, Ihre persönliche Erfolgsstrategie entwickeln und sich und andere zu Höchstleistungen coachen? Oder interessieren Sie sich für ein wirkungsvolles und ganzheitlich ausgerichtetes Trainingsangebot für Ihr Unternehmen und Ihr Team? Auf Wunsch erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam ein auf Ihr Unternehmen, Ihr Team und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Inhouse-Training. Wählen Sie aus unserem ganzheitlichen und praxisorientierten Seminarangebot aus. Es bietet Ihnen eine Auswahl an Geschmacksrichtungen.

Ihre individuelle Geschmacksnote bringen Sie während des Seminars mit Ihren Fragestellungen ein. Mit einer Teilnehmerzahl von 3-7 Personen können wir optimal auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen, denn Ihr Aha-Erlebnis ist uns wichtig. Dadurch hat jedes unserer Seminare Coaching-Charakter.



Gemeinsam finden wir sicher das passende Angebot für Sie.
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns, Sie schon bald persönlich kennen zu lernen.

BERNARDI – Persönlichkeit.Potential.Erfolg.

Caroline Bernardi

Telefon +41 (0)79 602 15 14

info@bernardi.li

www.bernardi.li