

stellen.suedostschweiz.ch

... die grösste stellenplattform der region

INSERATESCHLUSS:
Samstag-Ausgabe: Donnerstag, 8.00 Uhr

Comercialstrasse 20, 7007 Chur
Tel. 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59
Agenturen in Arosa, Ilanz, Lenzerheide
und Thusis

IM INTERNET ABRUFBAR UNTER:
stellen.suedostschweiz.ch

Persönliche Erfolge erkennen

Herbstzeit ist Erntezeit. Die Natur präsentiert sich in ihrer vollen Farbpracht. Aber auch in der persönlichen Entwicklung kann man den Herbst verwenden, um die eigenen Erfolge wahrzunehmen. Erkennen Sie, wer Sie sind und was Sie können.

Von Caroline Bernardi*



Herbstzeit ist Erntezeit, nicht nur für Winzer.

Bild Bruno Wehrle

Man erntet, was man sät. Dieses Sprichwort sollte man sich zu Herzen nehmen und auch auf die eigene Karriere beziehen. Im Herbst, wenn die Bauern die Ernte einfahren, nutzen viele Berufstätige die kürzer werdenden Tage, um eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen. Die Gedanken über sich und das eigene

Leben können stärken, aber auch blockieren. Nur wer sich selbst erkennt, kann dem Gedankenkarussell ein Ende setzen und eine Zukunft schaffen, die er sich wünscht.

Selbsterkenntnis

Erkennen Sie in einem ersten Schritt, wer Sie sind und was Sie können. Fin-

den Sie heraus, wo Ihre Fähigkeiten liegen und was Sie einzigartig macht. Einen ersten Anstoss zur persönlichen Einschätzung kann die Beantwortung folgender Fragen geben: Welches sind meine grössten Stärken? Was macht mich einzigartig und unverwechselbar? Welche Dinge erledige ich mit Leichtigkeit?

Zukunftsträume

Lenken Sie anschliessend Ihren Blick auf das, was Sie erreichen wollen. Finden Sie heraus, was Sie glücklich und zufrieden macht. Vertreten Sie diese Träume mit Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein auch gegen aussen, denn immer wieder wird Ihr Umfeld Sie herausfordern und testen, ob Sie Ihre Träume auch tatsächlich verwirklichen wollen. Wenn Sie wissen, wer Sie sind, was Sie können und wohin Sie gehen wollen, treten Sie diesen Herausforderungen sicher und selbstbewusst entgegen.

Persönliche Ernte

Dann kommt die Erntezeit. Nun können Sie mit Stolz auf vergangene Erfolge zurückblicken, bestehende Erfolge ernten und sich auf zukünftige Erfolge freuen. Folgende Fragen hel-

fen dabei, ihre Ernte einzuschätzen: Auf welche Taten und welches Verhalten kann ich stolz sein? Was habe ich bis jetzt beruflich und persönlich erreicht? Welche Träume konnte ich realisieren?

Mittels wirkungsvollen Weiterbildungen sichern Sie sich Ihre zukünftigen Erfolge. Diese helfen Ihnen, mit wachsenden Herausforderungen umzugehen.

* Caroline Bernardi ist Betriebsökonomin FH und Coach. Sie bietet Wellness, Coaching sowie Seminare für Unternehmen, Teams und Einzelpersonen an.

Aktuelle Termine

Bernardi Profile – Die eigene Persönlichkeit erkennen und verstehen, Freitag, 28. November 2008.

Business-Meditation – Kreatives Denken und Handeln fördern, Freitag, 23. Januar 2009.

Coaching-Kompetenz I – Menschen verstehen, führen und coachen, Freitag, 6. Februar 2009.

Bernardi – Persönlichkeit.Potential.Erfolg., Im Städtli 37, 8872 Weesen. Telefon: 079 602 15 14.

E-Mail: caroline.bernardi@bernardi.li.
www.bernardi.li.